

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

11.09.2023г.

№ 179

Об утверждении и проведении Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»

На основании Положения об областном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» от 2014 года, утвержденным начальником Департамента общего образования Томской области, согласно Указу Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
2. Провести школьный этап «Президентских состязаний» на параллели 3-х классов до 2 октября 2023 года на базах общеобразовательных учреждений, муниципальный этап – 11 октября 2023 года в 14.30 ч. в спортивном комплексе «Обь».
3. Администрации MAOУСОШ № 1, MAOУСОШ № 2:
  - представить в методический кабинет отдела образования отчет о проведении школьного этапа и заявки на участие в муниципальном этапе, заверенные медицинским работником до 06.10.2023г.;
  - организовать проведение инструктажей с учащимися по технике безопасности во время проведения спортивных соревнований с регистрацией в журнале инструктажей;
  - обеспечить явку учащихся 3-х классов, администрации школы и классных руководителей (в спортивной форме);
  - учителям физической культуры внимательно изучить Положение «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
4. Назначить главным судьей муниципального этапа «Президентских состязаний» (спортивное многоборье и эстафетный бег) тренера МБОУ ДО «ДЮСШ» - Денисова П.В. Назначить ответственными за этапы:
  - челночный бег – Гецилов С.Б., секретарь Кононова Н.В.;
  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа - Мамай А.В., секретарь Панченко Т.О.;
  - подъем туловища из положения «лежа на спине» – Филатова Н.Д., Жданова Л.П.;
  - прыжок в длину с места –Галкин В.А. секретарь Панченко Т.А.;
  - наклоны вперед из положения «сидя» – Денисов П.В., секретарь Кононова Н.В.;
  - эстафетный бег – Язовских Д.В., Гецилов С.Б.
5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на методиста Отдела образования Кононову Н.В.

Начальник Отдела образования



Е.В. Зубкова

Утверждаю:  
Начальник Отдела образования  
Е.В. Зубкова  
«    »    2023 г.

## **Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – «Президентские состязания») является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и параолимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

I этап, школьный – соревнования в общеобразовательных учреждениях – до 2 октября 2023 года.

II этап, муниципальный – соревнования в районах (муниципальных образованиях) – 11 октября 2023 года в спортивном комплексе «Обь» в 14.30 часов.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Для проведения школьного, муниципального этапов создаются организационные комитеты на муниципальном уровне.

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет Отдел образования администрации Александровского района и главная судейская коллегия (ГСК).

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях I-II этапа допускаются классы-команды учащихся 3-х классов общеобразовательных учреждений. Система проведения соревнований определяется организаторами соревнований.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одного образовательного учреждения:

- класс-команда в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 мальчика, 4 девочки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

По решению организаций в состав представителей может быть включен медицинский работник или представитель правоохранительных органов.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения. Команда должна иметь название и девиз.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ Для образовательных учреждений

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
<b>Обязательные виды</b>				
1.	«Спортивное многоборье»	4 человека	4 человека	Лично-командная
2.	Легкая атлетика. Встречная эстафета.	4 человека	4 человека	Командная

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые её места в других обязательных видах программы, и присваивается последнее место. В случае замены участника команды представитель (учитель физической культуры) заблаговременно информирует главного судью о замене и представляет в мандатную комиссию справку, заверенную медицинским работником, о допуске учащегося к соревнованиям. В случае невыполнения всех требований команда снимается с соревнований.

## 6. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ:

### 6.1. «СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класс-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

- челночный бег (мальчики, девочки);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (мальчики, девочки);
- поднятие туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек (мальчики, девочки);
- прыжок в длину с места (мальчики, девочки);
- наклон вперёд из положения «сидя» (мальчики, девочки).

#### Техника выполнения упражнений

1. **Челночный бег 3 x 10 м (мальчики и девочки).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и пробегая ее, финиширует. Учитывается время

выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

2. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (мальчики и девочки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

3. **Подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (мальчики и девочки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

4. **Прыжок в длину с места** (мальчики и девочки). Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

5. **Наклон вперед из положения «сидя»** (мальчики и девочки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды, отдельно среди городских и сельских образовательных учреждений. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков независимо от группы образовательного учреждения.

В случае равенства показателей у нескольких классов-команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами (участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

## **5.2. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие класс-команды - 4 мальчика и 4 девочки.

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (мальчики и девочки) на расстоянии 30 метров друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители муниципального этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В случае если на звание победителей претендует более 3 классов-команд, то среди классов-команд - претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат во встречной эстафете.

#### **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

В общекомандном зачёте в обязательных видах программы классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место награждаются сладкими призами и грамотами Отдела образования. В каждом тесте многоборья грамотами Отдела образования награждается победитель среди мальчиков и девочек, а также «Лучший участник» и «Лучшая участница» соревнований.

#### **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

#### **9. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Проведение соревнований I, II этапов осуществляется за счёт средств, проводящих организаций на местах.

#### **10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания» - направить до 6 октября 2023 г. на электронный адрес Отдела образования Администрации Александровского района.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

1. Приказ организации с поименным списком участников.

2. Именную заявку (приложение № 1), которая должна быть:

- заверена руководителем организации;

- заверена врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на «Президентские состязания», подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра.

3. Отчёт о проведении I (школьного) этапа.

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»

(район, село) \_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1			ДОПУЩЕН, подпись врача, печать

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ учащихся Врач \_\_\_\_\_  
(прописью) (подпись)  
(печать медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)  
М.П.