

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

21.02.2022г.

№ 36

О проведении президентских состязаний

На основании Положения об областном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» от 2014 года, утвержденным начальником Департамента общего образования Томской области, согласно Указу Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Положения, утвержденного начальником Отдела образования от 21.02.2022 года, «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в МАОУ СОШ №1 и МАОУ СОШ №2 школьный этап «Президентских состязаний» на параллели 9-х классов до 10 марта 2022 года; муниципальный этап - 17 марта 2022 года. Место проведения - спортивный комплекс «Обь», время проведения - 14.30 ч.
2. Классным руководителям 9-х классов обеспечить явку учащихся класса.
3. Администрации МАОУСОШ №1, МАОУСОШ №2 представить в методический кабинет отдела образования отчет о проведении школьного этапа и заявки на участие, заверенные медицинским работником до 15.03.2022г., организовать проведение инструктажей с учащимися по технике безопасности во время проведения спортивных соревнований с регистрацией в журнале инструктажей.
4. Назначить главным судьей соревнований (спортивное многоборье и эстафетный бег) тренера-преподавателя МБОУ ДО «ДЮСШ» П.В. Денисова;
назначить ответственными за этапы:
 - челночный бег – Гецилов С.Б., Горст Я.А.;
 - подтягивание на перекладине (юноши) – Мамай А.В., Болдырева Е.С.;
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) – Панченко Т.О., секретарь Горст Я.А.;
 - подъем туловища из положения «лежа на спине» – Филатова Н.Д., Болдырева Е.С.;
 - прыжок в длину с места – Гецилов С.Б., секретарь Горст Я.А.;
 - наклоны вперед из положения «сидя» – Филатова Н.Д., Болдырева Е.С.;
 - эстафетный бег – Параконная Д.В., Горст Я.А.;
5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на методиста Отдела образования Горст Я.А.

Начальник Отдела образования



Е.В. Зубкова



ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
9 классы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня двигательной активности обучающихся.

Районный школьный и районный этапы спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - «Президентские состязания») являются комплексными массовыми физкультурно-спортивными мероприятиями и проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап, школьный – соревнования в общеобразовательных учреждениях - до **10 марта 2022 года**.

II этап, муниципальный (районный) – соревнования – **17 марта 2022 года в 14.30 ч. в спортивном комплексе «Обь»**

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Для проведения школьного и муниципального этапов создаются организационные комитеты на муниципальном уровне, входящие в его состав работников спортивных учреждений.

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на Отдел образования, учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях I-II этапа допускаются классы-команды учащихся общеобразовательных учреждений. Система проведения соревнований определяется организаторами соревнований.

К участию в районном этапе Президентских состязаний допускаются классы – команды, состоящие из обучающихся в одном классе. Возраст обучающихся определяется по результатам жеребьевки.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одного образовательного учреждения:

- класс-команда в составе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) .

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму одного цвета с названием, эмблемой, девизом команды.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

| № п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Форма участия |
|--------------------------|-------------------------------------|--------|---------|-----------------|
| Обязательные виды | | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | 4 чел. | 4 чел. | Лично-командная |
| 2. | Легкая атлетика. Встречная эстафета | 4 | 4 | Командная |

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые её места в других обязательных видах программы, и присваивается последнее место.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ:

5.1. «СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класс-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки);
- подъём туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперёд из положения «сидя» (юноши, девушки);
- челночный бег (юноши, девушки).

Техника выполнения упражнений

1. **Челночный бег 3 x 10 м (юноши и девушки).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

2. **Подтягивание на перекладине (юноши).**

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной.

Опускается в вис в исходное положение. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

4. Подъем туловища из положения «лёжа на спине» (юноши, девушки).

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

5. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

6. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды, отдельно среди городских и сельских образовательных учреждений. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков независимо от группы образовательного учреждения.

Во время проведения соревнований, участнику класс-команды, который не смог принять участие в тестах «Президентское многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов-команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами (участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от классов-команд - 4 юноши и 4 девушки.

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 30 метров друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы. Победители муниципального этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В случае если на звание победителей претендует более 3 классов-команд, то среди классов-команд - претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат во встречной эстафете.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

В общекомандном зачёте в обязательных видах программы классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место награждаются грамотами Отдела образования. В спортивном многоборье в личном зачете награждается участник и участница за 1 место в каждом виде, определяется по наибольшему количеству набранных очков. Награждается «Лучший в президентских состязаниях» отдельно среди девушек и юношей по итогам всех состязаний.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

9. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Проведение соревнований I, II этапов осуществляется за счёт средств, проводящих организаций на местах.

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Руководители команд представляют до 15 марта 2022 г. в методический кабинет отдела образования следующие документы:

1. Приказ организации с поименным списком участников.

2. Именную заявку (приложение № 1), которая должна быть:

- заверена руководителем организации
- заверена врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на «Президентские состязания», подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра.

3. Отчёт о проведении I (школьного) этапа.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

(район, село) _____

Школа _____ класс _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (число, месяц, год рождения) | Виза врача |
|-------|------------------------|--|---|
| 1. | Иванов Иван Иванович | 13.04.20__ | ДОПУЩЕН, <i>подпись врача, печать</i> |
| | | | |
| | | | |

Допущено к соревнованиям _____ учащихся Врач _____
(прописью) (подпись)

(печать медицинского учреждения)

Классный руководитель _____

(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____

«__» _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.