МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

31.03.2026 г.

№ 80

Об утверждении и проведении муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся 9-х классов общеобразовательных учреждений Александровского района

На основании Положения об областном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным начальником Департамента образования Томской области, согласно Указу Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся 9-х классов согласно приложения к данному приказу (приложение).
2. Провести школьный этап «Президентских состязаний» на параллели 9-х классов до 20 апреля 2026 года на базах общеобразовательных учреждений, муниципальный этап – 22 апреля 2026 года в 15.00 ч. в спортивном комплексе «Обь».
3. Администрации МАОУ СОШ № 1 с. Александровское, МАОУ СОШ № 2 с. Александровское:
- представить заявки на участие в муниципальном этапе, заверенные медицинским работником 20.04.2026 г. на электронную почту Александровского РОО, также заявки в формате **word** направить в МБОУ ДО «ЦСиДТ»;
- организовать проведение инструктажей с учащимися по технике безопасности во время проведения спортивных соревнований с регистрацией в журнале инструктажей;
- обеспечить явку обучающихся 9-х классов, администрации школы и классных руководителей (в спортивной форме);
- учителям физической культуры внимательно изучить Положение «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», подготовить команды к участию в соревнованиях.
4. Назначить главным судьей муниципального этапа «Президентских состязаний» тренера – преподавателя МБОУ ДО «ЦСиДТ» - Денисова П. В.
5. Назначить ответственными за этапы соревнований:
- челночный бег – Галкин В. А.;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа – Денисов П. В.;
- подъем туловища из положения «лежа на спине» – Язовских Д. В.;
- прыжок в длину с места – Руденков Е. В.;
- наклоны вперед из положения «стоя на тумбе» – Филатова Н. Д.;
- эстафетный бег –Денисов П. В.;
- подтягивание на перекладине - Мамай А. В.
6. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на эксперта Александровского РОО Кононову Н. В.

Начальник Александровского РОО Е. В. Зубкова

Приложение
к Приказу Александровского РОО
от «___» _____2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

среди учащихся 9- х классов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – «Президентские состязания») является комплексным массовым физкультурно - спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс- команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап, школьный – соревнования в общеобразовательных учреждениях – до 20 апреля 2026 года.

II этап, муниципальный - 22 апреля 2026 года в спортивном комплексе «Обь» в 15.00 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Для проведения школьного, муниципального этапов создаются организационные комитеты на муниципальном уровне.

Общее руководство проведением «Президентских состязаний» осуществляет Александровский РОО, непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавательский состав МБОУ ДО «ЦСиДТ».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях I-II этапа допускаются классы - команды учащихся 9-х классов общеобразовательных учреждений. Система проведения соревнований определяется организаторами соревнований.

В состав класса - команды должны входить обучающиеся одного класса одного образовательного учреждения:

- класс - команда в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 мальчика, 4 девочки) и 1

представитель, являющийся учителем физической культуры.

По решению организаций в состав представителей может быть включен медицинский работник или представитель правоохранительных органов.

Все участники класса - команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения. Команда должна иметь название и девиз.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
Обязательные виды				
1.	«Спортивное многоборье»	4 человека	4 человека	Лично-командная
2.	Легкая атлетика. Встречная эстафета.	4 человека	4 человека	Командная

Отказ класса - команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса - команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы, и присваивается последнее место.

В случае замены участника команды представитель (учитель физической культуры) заблаговременно информирует главного судью о замене и представляет справку, заверенную медицинским работником, о допуске другого учащегося к соревнованиям.

В случае невыполнения всех требований команда снимается с соревнований.

6.ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ:

Тесты проводятся на основании нормативов ГТО для данной возрастной группы обучающихся.

6.1. «СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

Соревнования лично - командные. Принимают участие все участники класс - команды.
Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

- челночный бег (юноши, девушки);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 минуту (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения «стоя на тумбе» (юноши, девушки);
- подтягивание на перекладине (юноши).

6.2. Техника выполнения упражнений:

Челночный бег 3 х 10 м (юноши и девушки).

Проводится на ровной дорожке длиной е менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и пробегая черту, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки).

Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 1 минуту.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки).

Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «стоя на тумбе» (юноши и девушки).

Исходное положение - ноги прямые, ступни на ширине 10-15 см, параллельны друг другу.

Следует выполнить два предварительных наклона и затем один наклон, идущий в зачет. Тело в наклоне должно быть зафиксировано в течении 2 секунд.

Не допускается сгибание ног в коленях, не идет в зачет удержание результата одной рукой или менее 2 секунд.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса - команды.

Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов - команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами (участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

Подтягивание на перекладине (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис в исходное положение. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

6.2.ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие класс - команды - 4 юноши и 4 девушки.

Участники каждого класса - команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 30 метров друг от друга. По сигналу первые участники класса - команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса - команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при

пересечении последним участником класса - команды финишной линии.

7.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом - командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса - команды.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В случае если на звание победителей претендует более 3 классов - команд, то среди классов - команд - претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс - команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс - команда, имеющая лучший результат во встречной эстафете.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

В общекомандном зачете в обязательных видах программы классы - команды, занявшие 1, 2 и 3 место награждаются поощрительными призами и грамотами Александровского РОО.

В каждом тесте многоборья участники, занявшие 1 место, награждаются грамотами Александровского РОО. Награждается победитель среди юношей и девушек, а также «Лучший участник» и «Лучшая участница» соревнований.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания» - направить до 22 апреля 2026 г. на электронный адрес Александровского РОО и в формате **word** направить на электронный адрес МБОУ ДО «ЦСиДТ».

Руководители команд представляют следующие документы:

- отчет о проведении (школьного) этапа;
- приказ организации с поименным списком участников;
- именную заявку (приложение № 1), которая должна быть заверена руководителем образовательной организации.

Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра.

Приложение № 1
к Положению о муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Школа_____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество учащегося	Дата рождения *(число, месяц, год рождения)*
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9	*замена*	
10	*замена*	

Допущено к соревнованиям _____учащихся

Классный руководитель_____

(ФИО полностью)

Учитель физической культуры_____

(ФИО полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы_____

(ФИО полностью, печать)

«_____»_____2026 г.